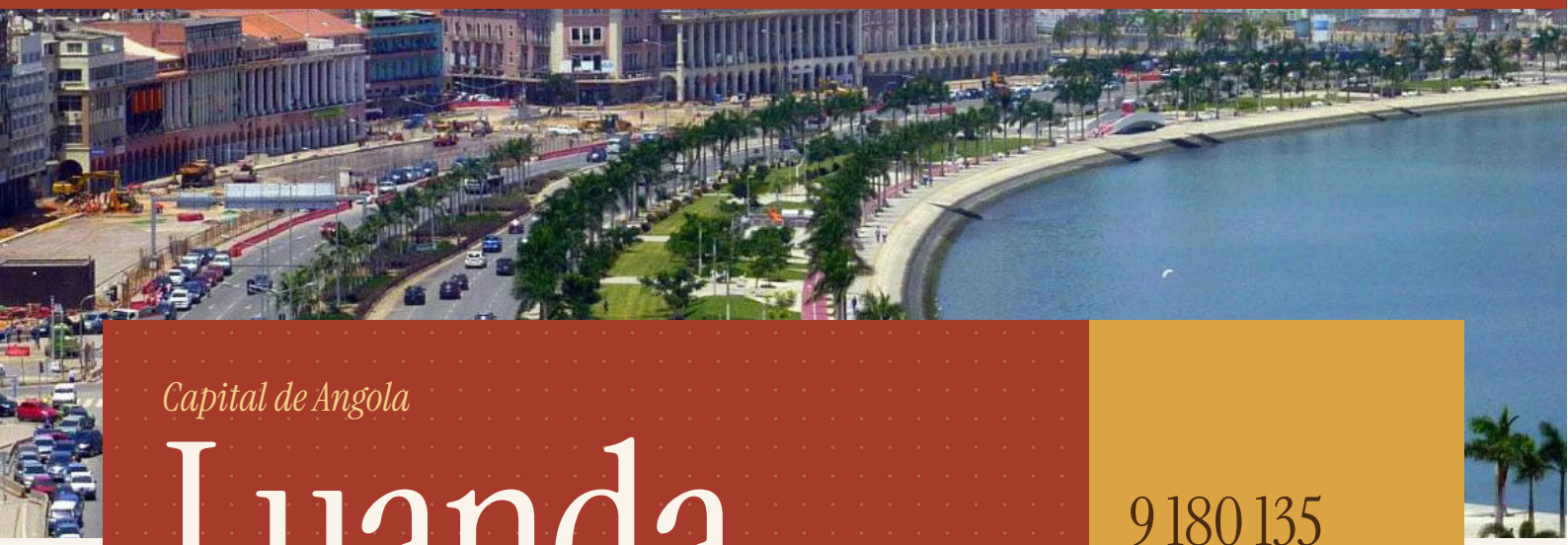

*Capital de Angola*

# Luanda

**9 180 135**
**habitantes**
POPULAÇÃO 2026

| 9 180 135 | 24% | 5 349 hab/km² |
|---|---|---|
| habitantes na província de Luanda (2026) | da população do país | a maior densidade do país |

Luanda é a capital e a maior cidade de Angola, situada na costa Oeste de Angola, as margens do Oceano Atlântico. É a cidade mais populosa, com uma população diversificada e em crescimento.

Em 2026, a província de Luanda tem 9 180 135 habitantes, cerca de 24% da população do país, e é também a província com maior densidade populacional, com 5 349,3 habitantes por km².

Luanda é o centro econômico do País e abriga diversas Empresas, Industriais e Instituições financeira.

Tem um perfil extremamente cosmopolita. A maioria dos seus habitantes são membros dos grupos étnicos Ambundos, Congos e Ovimbundos, mas existem fracções significativas de todas as origens étnicas angolanas.

O português é a língua oficial e a mais falada. mas muitos habitantes falam linguais nacionais.

O centro da cidade de Luanda está dividido em duas partes, a Baixa de Luanda (a cidade velha) e a Cidade Alta (conhecida como a “cidade nova”).

A cidade tem uma rica herança, com influências africanas, europeias e brasileiras. A música e a dança desempenham um papel importante na cultura local. Luanda possui diversos locais históricos, incluindo a fortaleza de São Miguel que remonta ao seculo XV e o Museu Nacional de História Natural. O centro de Luanda está localizado proximo do porto, com ruas estreitas e edifícios antigos da época colonial. O litoral é marcado pela Baía de Luanda.

A Cidade está passar por um desenvolvimento rápido com investimentos em infraestruturas, estradas e edifícios modernos.

TEXTO DE REFERÊNCIA

*Vou falar desta terra de glórias*
*Nossa Angola de muitas memórias*
*Vou falar de um povo que quis*
*Finalmente agora feliz*
*Vou mostrar-vos uma nova terra*
*Agora sem guerra*
*Angola do meu coração*

Matias Damásio CANTOR ANGOLANO

# 01 Turismo

A Avenida 4 de Fevereiro ou marginal é um dos mais belos cartões de visita e exibe o contraste entre a beleza natural da Baía de Luanda e a mistura entre edifícios modernos e antigos ao seu redor, com destaque para o edifício do Banco Nacional de Angola e a Fortaleza de São Miguel, actual Museu das Forças Armadas. A Ilha de Luanda à entrada da Baía, possui belíssimas praias de areias brancas e águas claras. A Ilha de Luanda é um dos destinos mais populares para os habitantes e turistas.

# 02 Clima

O clima é tropical húmido. Existem duas estações climáticas distintas:

| JAN | FEV | MAR | ABR | MAI | JUN | JUL | AGO | SET | OUT | NOV | DEZ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

I · ESTAÇÃO CHUVOSA

## 22º – 32º C

Chuvosa, geralmente quente com temperaturas entre 22º e 32º centígrados, entre novembro e abri;

II · CACIMBO

## Seca

Estação seca ou Cacimbo com temperaturas baixas e seca completa entre maio e outubro.

# 03 Moeda

A moeda Nacional é o Kwanza (Kz)

| | |
|---|---|
| 1 USD | 825,12 Kz |
| 1 Euro | 881,960 Kz |

TAXA DE CÂMBIO OFICIAL

# 04 Saúde

Existem em Luanda Unidades sanitárias da Rede Pública e Privada que garantem durante as 24 horas do dia assistência em Consultas de Cínica Geral e de Especialidades médicas e cirúrgicas.

**24h** ASSISTÊNCIA TODOS OS DIAS

# 05 Hospitais

## HOSPITAIS PÚBLICOS

**Hospital Josina Machel**
+244 222 336 346

**Hospital do Prenda**
+244 222 352 007

**Maternidade Lucrécia Paim**
+244 222 322 395

## HOSPITAIS PRIVADOS

**Clínica Sagrada Esperança**
+244 923 167 950

**Clínica Medical Center de Luanda**
+244 923 167 730

**Clínica Girassol**
+244 226 698 000

**Clínica Multiperfil**
+244 226 434 415

Qualquer viajante tem risco de contrair doenças enquadradas nos seguintes grupos:

A
### Doenças transmitidas por alimentos e água

B
### Transmitidas por vectores

C
### Zoonoses

# 06 Malária

É uma doença endémica em Angola, causada pela picada do mosquito. O agente causador mais frequente é o Plasmódio falciparum. Para evitar o contacto com o mosquito recomenda-se:

1 O uso de roupas de preferência claras de mangas compridas e saias longas ou calças principalmente à noite e uso de repelentes.

2 Procurar os serviços de Saúde aos seguintes sintomas: febre, cefaleias e dores articulares.

**Nota:** A profilaxia com medicamentos antimaláricos duas ou três semanas antes do início da viajem é recomendada para os viajantes que saem de um país ou zona não endémica para uma endémica, pois evita o surgimento de casos graves ou complicados da doença.

10
DIAS ANTES DA VIAGEM

## Febre Amarela

Angola está situada numa região endémica de Febre Amarela pelo que é exigido o Certificado de vacinação contra a Febre Amarela à entrada do País para evitar o risco de importação ou exportação da doença. A vacina deve ser administrada pelo menos dez dias antes da viagem.

# 07 Conselhos úteis

01 Evitar o consumo de alimentos crús e saladas em restaurantes pouco seguros ou mercados informais.

02 Lavar as mãos frequentemente com água e sabão

03 Se tiver diarreia, beber abundantes líquidos (água, chás) para evitar a desidratação e procurar apoio de um profissional de saúde.

04 Usar o preservativo durante as relações sexuais, para prevenção das Infecções sexualmente transmissíveis entre as quais VIH e SIDA

05 Mpox: evitar o contacto próximo com pessoas que apresentem erupções ou feridas na pele, não partilhar roupas, toalhas ou utensílios e evitar o contacto com animais selvagens.

06 Mpox: em caso de febre, erupção na pele, gânglios inchados ou dores musculares, evitar o contacto com outras pessoas e procurar os serviços de saúde.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

## Instituto Nacional de Emergências Médicas

INEMA

O INEMA é a instituição pública responsável pela assistência médica pré-hospitalar em Angola. Presta socorro no local, 24 horas por dia, e assegura o transporte de doentes e feridos em ambulância até à unidade de saúde mais adequada. Em caso de acidente, doença súbita ou qualquer situação que ponha a vida em risco, ligue gratuitamente para o 111.

111